



## BIENVENUE

L'ancienne caserne vous ouvre ses portes!



## WELKOM

De voormalige kaserne opent de deuren!



## ACCESS

Av. de la Couronne 227 Kroonlaan, 1050 Brussels  
Rue Fritz Toussaintstraat 8, 1050 Brussels

f @see.u.brussels

Pas d'internet?

see.u.brussels

Geen internet?

contact@see-u.brussels

0491 13 91 74

➔ [www.see-u.brussels](http://www.see-u.brussels)



RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE  
BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST

sau-msi  
.brussels

En partenariat avec ULB - VUB et la commune d'Ixelles  
In samenwerking met ULB - VUB en de gemeente Elsene

## SEE U C'EST QUOI ?

- ➔ La plus grande occupation temporaire de Belgique, phase de gestion transitoire du projet [www.usquare.brussels](http://www.usquare.brussels)
- ➔ Plus de 25 000 m<sup>2</sup> mis à disposition pour l'innovation sociale et durable, l'apprentissage et l'expérimentation.
- ➔ Plus de 100 porteurs de projets qui animent le site au quotidien.

Se trouvant sur le site de l'ancienne caserne de gendarmerie Fritz Toussaint à Ixelles, See U a pour objectif d'ouvrir les portes de ce lieu historique aux Bruxellois et de dynamiser ce site fermé au public pendant plus d'un siècle.

## WAT IS SEE U?



- ➔ De grootste tijdelijke bezetting van België. See U is ook de overgangsfase van het project [www.usquare.brussels](http://www.usquare.brussels)
- ➔ 25 000 m<sup>2</sup> gewijd aan sociale en duurzame innovatie, leren en experimenteren.
- ➔ Meer dan 100 projectleiders die een nieuw leven inblazen op de site

Het doel van deze inname is om deze unieke plek in Brussel naar buiten toe te openen en deze site, die een eeuw lang niet toegankelijk was voor het publiek, te dynamiseren.

## QUE FAIRE À SEE U ?

Situé en plein coeur d'Ixelles, See U est un lieu convivial qui plaira à toute la famille !

- Activités pour les enfants
- Activités sportives
- Marché bio
- Évènements culturels
- Guinguette



➔ Et bien plus encore !

## WAT TE DOEN BIJ SEE U ?

Gelegen in het hart van Elsene, See U ziet eruit als een kleine wijk met activiteiten voor het hele gezin !

- Activiteiten voor kinderen
- Sportactiviteiten
- Biologische markt
- Culturele evenementen
- Guinguette



➔ En nog veel meer !

## meet U



## DEVENEZ UN MEMBRE ACTIF DE SEE U !

Meet U c'est le rendez-vous hebdomadaire pour les voisins! Vous cherchez des activités dans le quartier? Vous voulez passer à l'action, devenir ambassadeur? N'hésitez pas à nous contacter à cette adresse pour en discuter : [contact@see-u.brussels](mailto:contact@see-u.brussels)

Quand See U et le quartier collaborent ça donne ça : un poulailler initié par un voisin et un potager collaboratif mis en place par le Elzenhof.



## WORDT EEN ACTIEF LID VAN SEE U!

Meet U is de wekelijkse bijeenkomst voor de burens! Bent u op zoek naar activiteiten in jouw buurt? Wilt u actie ondernemen of ambassadeur worden? Aarzel zeker niet om ons te contacteren op dit adres : [contact@see-u.brussels](mailto:contact@see-u.brussels)

Wanneer See U en de buurt samenwerken, levert dit het volgende op : een kippenhok dankzij onze burens en een gezamenlijke moestuin geïnitieerd door het Elzenhof.



## FOOD

- 1 Feed U Market**  
Marché bio et afterwork hebdomadaire le jeudi. Retrouvez les produits des projets: Agricover, Ukeepers et Fruitcollect

Wekelijkse bio markt en afterwork op donderdag met in de kijker de projecten: Agricover, Ukeepers en Fruitcollect

- 2 Collectif Komchétamère**  
Restauration végétarienne et salle d'exposition

Végétarische restauratie en expositie ruimte

- 3 Le pain dans la gueule**  
Commande de pain bio  
Bestel van bio brood



## GREEN

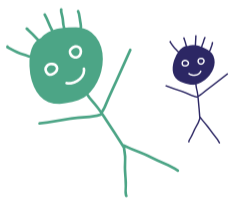
- 4 U Garden**  
Potager participatif  
Buurttuin

- 5 Worms**  
Compost de quartier  
Buurtcompost

- 6 Hors Catégorie**  
Atelier de réparations vélo et livraisons à vélo

Fietsherstelling et fietsleveringen

- 7 Billy Bike**  
Vélos électriques partagés  
Elektrische deelfietsen



## KIDS

- 8 Le Haricot Magique**  
Espace dédié aux familles et enfants: restauration, ateliers, anniversaires et espace jeux

Ruimte voor gezinnen en kinderen: restauratie, workshops, verjaardagen en speelruimte

- 9 Babytheek**  
Service de prêt d'accessoires pour bébés

Huurservice voor baby materiaal

- 10 Kind en Gezin**  
Service de consultations pour bébés jusqu'à 3 ans

Consultaties voor baby's tot 3 jaar

- 11 Zwanger in Brussel**  
Accompagnement de grossesse avec sage-femmes  
Zwangerschapconsultaties met vroedvrouwen

- 12 Masques Moches, Boîte à clous, Tomorrow Now Movement**

Stages et ateliers créatifs pour enfants

Stages en creatieve workshops voor kinderen



## SPORT

- 13 Ai Que Bom**  
Cours de danse brésilienne  
Braziliaanse danslessen

- 14 Dance In The Dark**  
Session de danse dans le noir  
Dans sessie in het donker

- 15 High Intensity Gym**  
Cours de gym  
Gymnastiek lessen

- 16 Lindy Hop**  
Cours de Lindy Hop  
Lindy Hop lessen

- 17 Yoga**  
Cours de Yoga  
Yoga lessen



## ART & EVENT

- 18 Kinograph**  
Cinéma de quartier  
Buurt bioscoop

- 19 The Lemon Spoon**  
Conférences avec des personnalités actives dans le développement durable

Conferenties met personen die actief zijn in duurzame ontwikkeling

- 20 Dinédit**  
Apero cocktail vendredi soir et dîners inédits mensuels

Apero cocktail op vrijdag avond en maandelijkse gastafels

- 21 Espirito Mundo**  
Espace culturel dédié à l'échange des arts entre le Brésil et la Belgique

Culturele ruimte gewijd aan de uitwisseling van kunst tussen Brazilië en België

- 22 Illegaal**  
Espace de performances artistiques pluridisciplinaires

Ruimte voor artistieke multidisciplinaire performances

- 23 See U**  
Location de salles pour petits et grands événements

Huur van zalen voor kleine en grote evenementen



## SHOP

- 24 Haut Les Coeurs**  
Vente de bouquets de fleurs bio et locales

Verkoop van biologische en lokale boeketten

- 25 Lilith Galerie**  
Boutique zème main, création de vêtements et cours de couture

Tweedehandskleding, creatie van kleding en naailessen

- 26 BellePaga**  
Vente d'accessoires et de vêtements en laine d'Alpaga

Verkoop van accessoires en kleding in Alpacawol



## SOCIAL

- 27 Cocorico Searching**  
Ateliers d'aide à la recherche d'emploi

Hulp bij het zoeken naar werk

- 28 Mission Locale d'Ixelles**  
Insertions, participations et formations

Integratie, participatie en training

- 29 Casa Legal**  
Collectif d'avocates à approche multidisciplinaire

Collectief van advocaten met een multidisciplinaire aanpak

- 30 Service Volontaire International**  
Volontariat international pour les jeunes

Internationaal vrijwilligerswerk voor jongeren

Pour plus d'information et pour découvrir la liste complète des résidents See U ainsi que les services aux professionnels

Voor meer informatie en om de volledige lijst te ontdekken van de See U residenten alsook de diensten voor professionele

➔ [www.see-u.brussels](http://www.see-u.brussels)